

2023年 5月

給食献立表

モンテッソーリ
学園前こどもの家

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	お弁当日 クリームシチュー 野菜サラダ ごはん アップルパン(手作り)	桜寿し 豚汁 かしわもち	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	お弁当日 炊き込みごはん 高野豆腐と野菜の煮物 おみそ汁 果物	魚と玉ねぎの甘煮 ブロッコリーの煮びたし さつま汁、ごはん ヨーグルト・お菓子	きつねうどん 鶏肉と野菜の煮物 焼きおにぎり	鶏肉の五目ひじき煮 キュリとわかめの酢の物 おみそ汁、ごはん はったい粉	ポトフ 和風サラダ ごはん ホットケーキ	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	お弁当日 豚丼 もやしと人参のおかか和え おみそ汁 ふかし芋	白身魚のフライ キャベツ・キュリ・トマト かぼちゃサラダ おみそ汁 ごはん ヨーグルト・お菓子	コーン焼豚ラーメン 果物 ワサと茗菜のおにぎり	ハヤシライス 野菜サラダ フルーチェ	あらびきキャベツみたく 粉吹き芋、人参の甘煮 ブロッコリーのおかか和え おみそ汁、ごはん へなへな団子	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	お弁当日 マーボ豆腐 キャベツとツナのサラダ 野菜スープ ごはん チヂミ	ししゃも、キャベツ キュリ、人参の甘煮 ポテトサラダ おみそ汁、納豆ごはん ヨーグルト・お菓子	カレーうどん 果物 鮭おにぎり	鶏肉の照り焼き キャベツ、キュリ、人参の グラッセ、春雨サラダ おみそ汁、ごはん よもぎ団子(クッキン)	ポークビーンズ ツナサラダ ごはん フルーツ寒天	
28日	29日	30日	31日	皆で作ります		
	お弁当日 五目チャーハン 野菜サラダ 中華スープ ラスクのマヨネーズ焼き	青菜とつみれ団子の スープ煮 キュリとわかめの酢の物 ごはん ヨーグルト・お菓子	焼きそば 果物 ゆかりおにぎり			

*毎日おやつ時間に、おしゃぶり昆布を食べています(咀嚼のため)
*25日はクッキングです。エプロン、三角巾、マスクをご持参下さい。